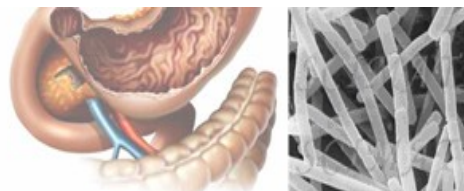


# ESTUDO DISBIOSE INTESTINAL



Uma boa saúde requer uma digestão e absorção apropriada dos nutrientes. As doenças que afectam o “trânsito” intestinal têm uma prevalência elevada na nossa população. Os sintomas digestivos podem ser indicadores de transtornos próprios do intestino ou manifestações de patologias de outros órgãos ou sistemas.

**DISBIOSE** é uma “disfunção” do intestino que causa alterações da saúde com contribuição importante no desenvolvimento de processos degenerativos e alterações do sistema imune.

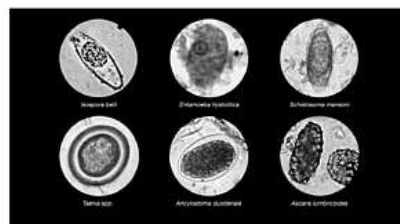
A causa mais frequente de disbiose é um desequilíbrio quantitativo entre os diferentes microorganismos que participam na flora microbiana normal, obviamente na ausência de infecção intestinal. As infecções intestinais dão quadros patológicos, mas nestes casos os agentes agressores são patogénicos.

O estudo da flora intestinal está classicamente dirigido ao isolamento e identificação da flora patogénica (*Salmonella*, *Shigella*, *E.coli* patógenos, etc.) e os componentes da flora saprófita excluem-se do estudo e são reportados nos resultados como “flora normal” sem outra identificação ou quantificação.

Um estudo exaustivo das fezes é uma ferramenta útil e não invasiva para avaliar a saúde do tracto intestinal, considerando-se nesta avaliação, o estudo microbiológico, vírico (adenovirus, rotavirus) e de parasitas (amebas, flagelados, ciliados, coccidios e helmintas intestinais).

A análise microbiológica específica e a determinação da concentração relativa de cada uma das espécies que fazem parte da flora intestinal, a “flora residente” (*E. coli*, *Enterococcus*

sp., *Lactobacillus* sp., *Bacteroides* sp., *Prevotella* sp., *Bifidobacterium* sp., *Clostridium* sp.), a “flora transitória” (*E. coli* lactosa negativa, *Klebsiella pneumoniae*/ *oxytoca*, *Enterobacter cloacae*, *Citrobacter freundii*, *Pseudomonas* sp., *Bacillus* sp., *Staphylococcus* sp., *Streptococcus* sp) e ocasionalmente a “flora entero-patogénica” (*Salmonella* sp., *Vibrio* sp., *Yersinia* sp., *Campylobacter* sp., etc.) assim como a presença de leveduras (*Candida* sp.) e fungos (*Geotrichum* sp., *Aspergillus* sp., *Mucor* sp.) podem ajudar no diagnóstico e na resolução de problemas intestinais associados a processos de **DISBIOSE**.



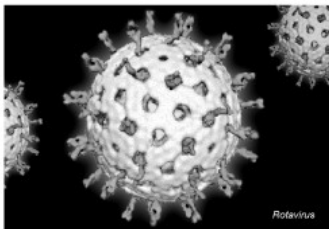
Para que a função digestiva se conserve normal – bom estado de saúde – é imprescindível que os diferentes géneros da flora saprófita normal (lactobacilos, bifidobacterias, enterococos, clostrídios, etc.) estejam numa determinada proporção entre si, quer dizer em equilíbrio, já que cada um deles tem uma função mais ou menos específica a realizar e o défice de um ou o excesso de outros pode dificultar o funcionamento normal do aparelho digestivo.

Um desequilíbrio quantitativo entre os microorganismos que constituem a flora saprófita normal, pode dar lugar a disfunções intestinais,

que podem afectar a digestão dos alimentos, a sua absorção e o equilíbrio do sistema imunitário intestinal o qual em termos quantitativos é o mais importante de nosso organismo.

A importância da conservação e manutenção da flora intestinal “fisiológica” reside no facto de que esta contribuir para a integridade da mucosa intestinal e favorecer a resistência à colonização de germes patogénicos.

Pode ser solicitada ainda uma avaliação mais alargada que contempla simultaneamente a pesquisa de parasitas (*Entamoeba histolytica*, *Entamoeba Coli*, *Entamoeba hartmani*; *Giardia intestinalis*; *Dientamoeba fragilis*; *Chilomastix mesnili*; *Iodamoeba butchlii*; *Endolimax nana*; *Balstocystis hominis*; *Cryptosporidium sp.*; *Cyclospora sp.*; *Isospora belli*; *Nemátodos*; *Tremátodos*; *Cestodos*) adenovirus, rotavirus e pesquisa de antígenos de *Helicobacter Pylori* e *Clostridium difficile*. Trata-se do **ESTUDO ALARGADO da DISBIOSE**.



Realizamos um estudo quantitativo da flora residente, da flora passageira, de leveduras e fungos, o que possibilita uma terapêutica com pré-bióticos ou liofilizados de microrganismos, no caso de se evidenciar um desequilíbrio.

Os processos de **DISBIOSE** podem estar associados a carências de vitaminas (défice de vitamina B12), à esteatorreia ou ainda a síndromes de mal absorção intestinal, de cólon irritável, más digestões, flatulência, obstipação e diarreia ligeira.

Também pode estar relacionada com processos patológicos não directamente intestinais, mas

ligados a fenómenos inflamatórios e imunitários, tais como o eczema atópico, o reumatismo e a fibromialgia entre outros. A disbiose pode produzir um aumento da “permeabilidade intestinal” e ser também causa de intolerâncias alimentares.

### Amostra necessária

Fezes frescas recolhidas em recipiente estéril e em tioglicolato. O Estudo Alargado de Disbiose necessita de recolha adicional em meio MIF.

### Recomendações

Não tomar antibióticos na semana anterior à recolha da amostra.

### Metodologia

Cultura microbiológica em meios gerais e selectivos.

